



## PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAUPEBAS – CONCURSO PÚBLICO

PROVA OBJETIVA: 25 de janeiro de 2015

# NÍVEL SUPERIOR **NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Assinatura

### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição, cartão-resposta e formulário da redação. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.
2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas e o FORMULÁRIO DA REDAÇÃO, destinado à transcrição definitiva da redação.
3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém Prova Objetiva com 40 (quarenta) questões, sendo 06 de Língua Portuguesa, 05 de Atualidades, 05 de Legislação e 24 de Conhecimentos Específicos e a Prova de Redação. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. **Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:00h e término às 12:00h (horário local).**
4. Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 40.
5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA e na parte inferior do FORMULÁRIO DE REDAÇÃO que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.
6. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
7. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO-RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
8. A marcação do CARTÃO-RESPOSTA e a transcrição definitiva da redação no FORMULÁRIO DA REDAÇÃO devem ser feitas somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
9. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO-RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO-RESPOSTA.
10. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA e/ou do FORMULÁRIO DA REDAÇÃO por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
11. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas, assim como, o FORMULÁRIO DA REDAÇÃO é o único documento considerado para a correção da sua redação.
12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES, CARTÃO-RESPOSTA e o FORMULÁRIO DA REDAÇÃO.
13. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Parauapebas o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital Nº 001/2014/PMP-NS do referido concurso.

**Boa Prova.**



## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 6.

### **Coragem**

1 “A pior coisa do mundo é a pessoa não ter coragem na vida”. Pincei essa frase do relato  
2 de uma moça chamada Florescelia, nascida no Ceará e que passou (e vem passando) poucas e  
3 boas: a morte da mãe quando tinha dois anos, uma madrasta cruel, uma gravidez prematura, a  
4 perda do único homem que amou, uma vida sem porto fixo, sem emprego fixo, mas com sonhos  
5 diversos, que lhe servem de sustentação.

6 Ela segue em frente porque tem o combustível que necessitamos para trilhar o longo  
7 caminho desde o nascimento até a morte. Coragem.

8 Quando eu era pequena, achava que coragem era o sentimento que designava o ímpeto  
9 de fazer coisas perigosas, e por perigoso eu entendia, por exemplo, andar de tobogã, aquela  
10 rampa alta e ondulada em que a gente descia sentada sobre um saco de algodão ou coisa  
11 parecida.

12 Por volta dos nove anos, decidi descer o tobogã, mas na hora H, amarelei. Faltou  
13 coragem. Assim como faltou também no dia em que meus pais resolveram ir até a Ilha dos  
14 Lobos, em Torres, num barco de pescador. No momento de subir no barco, desisti. Foram meu  
15 pai, minha mãe, meu irmão, e eu retornei sozinha, caminhando pela praia, até a casa da vó.

16 Muita coragem me faltou na infância: até para colar durante as provas eu ficava nervosa.  
17 Mentir para pai e mãe, nem pensar. Ir de bicicleta até ruas muito distantes de casa, não me  
18 atrevia. Travada desse jeito, desconfiava que meu futuro seria bem diferente do das minhas  
19 amigas.

20 Até que cresci e segui medrosa para andar de helicóptero, escalar vulcões, descer  
21 corredeiras d'água. No entanto, aos poucos fui descobrindo que mais importante do que ter  
22 coragem para aventuras de fim de semana, era ter coragem para aventuras mais definitivas,  
23 como a de mudar o rumo da minha vida se preciso fosse. Enfrentar helicópteros, vulcões,  
24 corredeiras e tobogãs exige apenas que tenhamos um bom relacionamento com a adrenalina.

25 Coragem, mesmo, é preciso para terminar um relacionamento, trocar de profissão,  
26 abandonar um país que não atende nossos anseios, dizer não para propostas lucrativas porém  
27 vampirescas, optar por um caminho diferente do da boiada, confiar mais na intuição do que em  
28 estatísticas, arriscar-se a decepções para conhecer o que existe do outro lado da vida  
29 convencional. E, principalmente, coragem para enfrentar a própria solidão e descobrir o quanto  
30 ela fortalece o ser humano.

31 Não subi no barco quando criança – e não gosto de barcos até hoje. Vi minha família sair  
32 em expedição pelo mar e voltei sozinha pela praia, uma criança ainda, caminhando em meio ao  
33 povo, acreditando que era medrosa. Mas o que parecia medo era a coragem me dando as boas-  
34 vindas, me acompanhando naquele recuo solitário, quando aprendi que toda escolha requer  
35 ousadia.

MEDEIROS, Marta. *A graça das coisas*. Porto Alegre - RS: L&PM, 2014, p. 90-91.

1. Quanto ao gênero e ao tipo textual, o texto de Martha Medeiros pode ser classificado como um(a)

- (A) debate sobre a importância da coragem.
- (B) tese sobre a relação entre coragem e aventura.
- (C) artigo de natureza informativa sobre coragem e ousadia.
- (D) crônica em que os fatos relatados servem a uma argumentação.

2. O enunciado que melhor resume o pensamento da autora do texto é:

- (A) Quem tem coragem aventura-se.
- (B) Para viver, é preciso ter a coragem de tomar decisões.
- (C) Ter coragem implica ter ímpeto para enfrentar situações de perigo.
- (D) Quem tem coragem tem um bom relacionamento com a adrenalina.

3. Julgue as afirmações abaixo com base nas noções de sintaxe.

- I. Há erro de regência em “tem o combustível que necessitamos” (linha 6).
- II. Os verbos “resolveram” (linha 13) e “foram” (linha 14) estão no plural porque têm sujeito composto.
- III. A colocação do pronome oblíquo em “que lhe servem de sustentação” (linha 5) obedece à norma padrão.
- IV. De acordo com a norma culta, em “Enfrentar helicópteros, vulcões, corredeiras e tobogãs exige...” (linhas 23-24), há desvio de concordância.

Está **correto** o que se afirma em

- (A) I e III.
- (B) II e III.
- (C) II e IV.
- (D) I, II e IV.

4. Avalie as assertivas abaixo quanto aos elementos de coesão.

- I. Em “um caminho diferente do da boiada” (linha 27), o pronome presente na contração “do” retoma a palavra “caminho”.
- II. A retomada não ocorre por meio de processo de pronominalização em “como a de mudar o rumo da minha vida se preciso fosse” (linhas 23).
- III. Na linha 5, o pronome “lhe” refere-se a “homem que amou” (linha 4), termo que lhe dá sentido e que esse pronome substitui na oração adjetiva.
- IV. Em “abandonar um país que não atende nossos anseios” (linha 26), o pronome “que” tem a função de recuperar um elemento já introduzido no texto.

Está **correto** o que se afirma em

- (A) I e IV.
- (B) II e III.
- (C) III e IV.
- (D) I, II e IV.

5. Haveria desrespeito à coerência das ideias desenvolvidas no texto, se

- (A) substituíssemos a conjunção “porque” (linha 6) por “já que”.
- (B) trocássemos a conjunção “No entanto” (linha 21) por “no entretanto”.
- (C) inseríssemos a palavra “coragem” entre “faltou” e “também” (linha 13).
- (D) colocássemos “como, por exemplo,” no lugar dos dois-pontos (linha 3).

6. Em relação aos aspectos semânticos, é **incorreto** o que se afirma em:

- (A) A palavra “combustível” (linha 6) é usada com sentido conotativo.
- (B) O adjetivo “travada” (linha 18) significa “que se exprime com dificuldade”.
- (C) Há homonímia em “naquele *recuo* solitário” (linha 34) e “*recuo* por ter coragem”.
- (D) A expressão “passar poucas e boas” (linhas 2-3) tem o mesmo sentido de “passar privações e dificuldades”.

RASCUNHO

## ATUALIDADES

7. O relatório final da Comissão Nacional da Verdade sobre o período da ditadura militar, entregue no dia 10 de dezembro de 2014 à presidenta Dilma Rousseff, apontou 377 pessoas como responsáveis diretas ou indiretas pela prática de tortura e assassinatos entre 1964 e 1985. No que tange às conclusões do documento, é correto afirmar que

- (A) vários empresários contribuíram com dinheiro para a repressão, financiando a tortura.
- (B) as Forças Armadas reconheceram as violações aos direitos humanos durante a ditadura.
- (C) não houve colaboração de civis com o golpe de 1964 e com os órgãos de repressão política.
- (D) foi esclarecido o paradeiro de mais de 200 desaparecidos políticos durante a ditadura.

8. Recentemente, no Brasil, o economista francês Thomas Piketty defendeu a ideia — apresentada em seu livro "O Capital no Século XXI" — de que o patrimônio acumulado ao longo dos tempos pelos milionários deveria ser mais taxado pelos governos e repartidos com as populações na forma de serviços públicos. Tendo em vista diminuir a excessiva acumulação de capital e realizar soluções democráticas para limitar o poder do capital em nosso país, o autor defende que

- (A) o Brasil poderia ter um sistema de imposto mais progressivo, no qual os mais abastados paguem menos impostos e adquiram mais propriedades, gerando altas taxas de consumo por parte de amplos setores da sociedade.
- (B) as taxas para as maiores rendas, que no Brasil são de pouco mais de 30%, são imensas para os padrões internacionais, pois países capitalistas taxam as principais rendas em 5% ou menos.
- (C) o Brasil precisa de um sistema mais progressivo de impostos, com o aumento de impostos indiretos e diminuição de impostos sobre patrimônio e heranças.
- (D) o programa Bolsa Família contribuiu para a redução da extrema pobreza e o aumento da renda dos mais pobres. Além disso, no caso brasileiro, foi muito importante a política de valorização do salário mínimo.

9. Em um documento preparado após uma semana de discussões sobre temas relacionados à família no sínodo que reuniu 200 bispos em outubro de 2014, o Vaticano declarou que a Igreja deveria aceitar o desafio de encontrar "um espaço fraternal" para os homossexuais. Sob forte influência do Papa Francisco, a declaração defende que

- (A) as comunidades católicas são proibidas de proporcionar a aceitação e a valorização dessa orientação sexual no interior da Igreja.
- (B) os homossexuais têm dons e qualidades a oferecer à comunidade cristã, desejando, muitas vezes, encontrar uma igreja que ofereça um lar acolhedor.
- (C) a aceitação dos homossexuais não exclui a necessária condenação ao comportamento dessas pessoas "intrinsecamente desordenadas".
- (D) essas pessoas se convertam espontaneamente a um processo fraternal de cura e retorno à condição heterossexual no âmbito da sociedade e da Igreja.

10. Em junho de 2014, o Congresso Nacional aprovou o novo Plano Nacional de Educação. De acordo com o texto, a sociedade e as três esferas governamentais deverão se esforçar para, em dez anos, atingir a meta de

- (A) universalizar, até 2034, a educação infantil na pré-escola para as crianças de 6 (seis) a 8 (oito) anos de idade e ampliar a oferta de educação infantil em creches, para crianças de 3 (três) a 5 (cinco) anos.
- (B) fomentar a qualidade da educação básica em todas as etapas e modalidades, com melhoria do fluxo escolar e da aprendizagem, de modo a atingir as seguintes médias nacionais para o IDEB: 2,0 nos anos iniciais do ensino fundamental; 3,0 nos anos finais do ensino fundamental; 4,0 no ensino médio.
- (C) valorizar os(as) profissionais do magistério das redes públicas de educação básica, de forma a equiparar seu rendimento médio ao dos(as) demais profissionais com escolaridade equivalente, até o final do sexto ano de vigência deste PNE.
- (D) elevar a escolaridade média da população de 18 (dezoito) a 29 (vinte e nove) anos, de modo a alcançar, no mínimo, 4 (quatro) anos de estudo no último ano de vigência deste plano.

**11.** Na campanha eleitoral de 2014, um ex-presidente declarou que a candidata da situação recebia votos dos "grotões" porque a população dessas regiões é de pessoas "menos informadas". A afirmação foi mal recebida pelos movimentos sociais que caracterizaram a afirmação como preconceito contra os nordestinos. Em setembro de 2014, o Grupo de Trabalho das Organizações das Nações Unidas sobre Afrodescendentes publicou um relatório apontando que no Brasil o racismo é "estrutural e institucional". Para a organização, nosso país viveria em uma "falsa democracia racial", que nega a existência do racismo devido à miscigenação entre diferentes povos e raças. Sobre o tema do preconceito no Brasil, é correto afirmar que

- (A) embora exista um senso comum de que somos cordiais, isso não é verdade; as estatísticas de homicídios são altas e muitas vezes resultam de conflitos sociais que separam o país em opostos, seja pela cor, orientação sexual ou renda; considera-se ainda que o que se viu nas eleições foi uma forte xenofobia durante e após as eleições, separando o mapa do Brasil em norte/nordeste e sudeste/sul.
- (B) no Brasil, os negros não sofrem discriminação devido ao preconceito racial, mas em razão da ausência de políticas públicas que lhes tirem da pobreza e da ignorância; trata-se de uma forte diferença de renda e salários praticada pelo Estado e pela sociedade, daí o surgimento das diferenças étnicas.
- (C) a grande mídia desenvolve uma consciência nacional de respeito e solidariedade; os programas televisivos são um exemplo do respeito que se deve ter pelos negros, nordestinos e gays, apresentando-os em papéis que nunca se orientam pela caricatura e pelo deboche.
- (D) todos os dados e indicadores revelam que somos um país democrático e respeitoso; o preconceito contra negros e nordestinos, na verdade, não passa de fatos isolados e as desigualdades são, apenas, de natureza socioeconômica.

RASCUNHO

## LEGISLAÇÃO

Tomando por base os termos da Lei Municipal nº 4.231, de 26 de abril de 2002, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Parauapebas e dá outras providências, assinale, nas questões abaixo, a única alternativa correta.

**12.** Configura abandono de cargo a ausência injustificada do servidor ao serviço por mais de \_\_\_\_\_ dias consecutivos.

- (A) 20.
- (B) 30.
- (C) 40.
- (D) 60.

**13.** É de até \_\_\_\_\_ dias o prazo para o servidor entrar em exercício, contados da posse ou da publicação oficial do ato, no caso de reintegração e reversão.

- (A) 5.
- (B) 10.
- (C) 15.
- (D) 30.

**14.** \_\_\_\_\_ é a reinvestidura do servidor concursado no cargo anteriormente ocupado ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial, com ressarcimento de todas as vantagens e reconhecimento dos direitos inerentes ao cargo.

- (A) Readaptação.
- (B) Recondução.
- (C) Reversão.
- (D) Reintegração.

**15.** Em qualquer trabalho contínuo, não excedendo de 6 (seis) horas o trabalho, conceder-se-á um intervalo de \_\_\_\_\_ minutos, quando a duração ultrapassar \_\_\_\_\_ horas.

- (A) 15, 4.
- (B) 10, 5.
- (C) 15, 5.
- (D) 10, 4.

**16.** À família do servidor em atividade, entre outras situações, é devido o auxílio-reclusão, com valor equivalente a \_\_\_\_\_ da remuneração, quando afastado por motivos de prisão em flagrante ou preventiva, determinada pela autoridade competente, enquanto perdurar a prisão.

- (A) metade.
- (B) dois terços.
- (C) três quartos.
- (D) um terço.

**RASCUNHO**

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 17.** O alimento considerado um pseudofruto é o(a)
- (A) banana.
  - (B) melancia.
  - (C) ameixa.
  - (D) Figo.
- 18.** A progesterona é um dos hormônios da gestação que tem como principal função relaxar a musculatura lisa do útero, e interfere no(a)
- (A) aumento da motilidade intestinal.
  - (B) favorecimento da deposição de gorduras.
  - (C) diminuição da excreção do sódio.
  - (D) redução das proteínas séricas.
- 19.** O cofator proteico presente no suco pancreático, que se liga à lipase, não permitindo sua desnaturação ou inibição pelos sais biliares, é a
- (A) colecistocinina.
  - (B) enteroquinase.
  - (C) colipase.
  - (D) fosfolipase.
- 20.** O processo de modificação do amido pelo calor seco chama-se
- (A) dextrinização.
  - (B) gelatinização.
  - (C) retrogradação.
  - (D) solubilização.
- 21.** No dia 10 de abril, foi solicitado para o nutricionista de um restaurante o NDPCAL% do almoço servido, cujo valor calórico foi de 1200 Kcal e o NPU total, de 25g. O NDPCAL% é de
- (A) 8,33 %.
  - (B) 2,08%.
  - (C) 4,80 %.
  - (D) 12,00 %.
- 22.** A deficiência de cobalamina nos idosos pode decorrer da(o), exceto
- (A) infecção crônica causada por *Helicobacter pylori*.
  - (B) absorção elevada da proteína ligante de vitamina B12.
  - (C) alcoolismo crônico.
  - (D) doenças pancreáticas.
- 23.** Carlos é estudante de nutrição e participa de um projeto de pesquisa da Universidade que tem como função investigar o consumo alimentar de adultos em uma instituição. Durante a aplicação do inquérito alimentar do tipo retrospectivo, identificou alimentos inusitados, como pescoço de pato e pastel de sardinha, o que dificultou bastante a análise, por não contar com tabelas de composição química de alimentos e programas computacionais dos referidos alimentos. O tipo de questionário aplicado durante a pesquisa foi
- (A) diário alimentar.
  - (B) frequência alimentar.
  - (C) recordatório de 24 horas.
  - (D) mapa diário de frequência alimentar.



**24.** A avaliação do consumo energético tem como característica a promoção do equilíbrio do estado nutricional. Dentre os diversos métodos existentes no mercado, o que permite determinar as necessidades nutricionais de doentes hospitalizados graves de uma forma mais precisa, sendo considerado um método seguro, não invasivo, e utilizado como “referência” para determinação do gasto de energia é a

- (A) fórmula de Harris-Benedict.
- (B) fórmula fixa por quilograma de peso.
- (C) calorimetria direta.
- (D) calorimetria indireta.

**25.** No planejamento de cardápios, deve-se seguir as recomendações nutricionais e os métodos corretos e seguros de técnicas dietéticas dos alimentos para atender às leis da alimentação. Durante a elaboração de cardápios, deve-se evitar

- I. usar iniciais maiúsculas nas preparações, incluindo preposições e conjunções.
- II. guarnições variadas, acompanhando pratos principais.
- III. sugestões do dia com o mesmo corte de carne.
- IV. repetir pratos, cortes e formas de preparação no mesmo dia.

Estão corretos os itens

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) II e IV.
- (D) I e III.

**26.** Não está(ão) entre as boas práticas dos serviços de alimentação

- (A) As instalações elétricas não podem ser embutidas, apenas protegidas em tubulações externas e íntegras de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- (B) A ventilação deve garantir a renovação do ar, porém o fluxo de ar não deve incidir diretamente sobre os alimentos.
- (C) O reservatório de água deve estar devidamente tampado e ser higienizado, em um intervalo máximo de seis meses, devendo ser registradas as operações para controle.
- (D) A iluminação e o revestimento do piso adequados podem prevenir acidentes de trabalho.

**27.** O documento que apresenta os procedimentos a serem adotados nos serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, aprovado pela Resolução-RDC nº 216 de 15 de setembro de 2004 é o

- (A) Manual de Boas Práticas.
- (B) Manual de Operações de Higiene.
- (C) Manual de Boas Práticas de Fabricação.
- (D) Regulamento Técnico de Boas Práticas.

**28.** Abreu Spinelli (2007), na avaliação das sobras de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), não há percentual exato como referência. Cada unidade deverá mensurar as sobras por um período de tempo e estabelecer seu parâmetro. Diante disso, deve-se levar em consideração a margem de segurança e o número de clientes atendidos no dia. A margem de segurança será estimada a partir da

- (A) diferença entre o pico máximo e o número médio de clientes.
- (B) diferença entre o pico mínimo e o número médio de clientes.
- (C) subtração entre o pico máximo e mínimo dividido pelo número de clientes.
- (D) diferença entre o pico máximo e o número de clientes do dia.

**29.** A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um sistema preventivo que tem como propósito garantir a inocuidade do produto final. Considerando os potenciais perigos e pontos críticos de controle (PCC) de vegetais crus na preparação da salada de alface de um restaurante particular, relacione as colunas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

- I. Perigos biológicos.
- II. Perigos físicos.
- III. Perigos químicos.
- IV. PCC físico.
- V. PCC biológico.
- VI. PCC químico.

( ) Na lavagem, deve-se eliminar totalmente as partículas macroscópicas, responsáveis pelos perigos físicos.

( ) *Escherichia coli*, *Shigella*, cistos de protozoários e ovos de helmintos. *Bacillus cereus*, *Clostridium perfringens*, *Vibrio cholerae*, *Salmonella sp*, bolores e leveduras.

( ) No recebimento a presença de resíduos de agrotóxicos sistêmicos deve ser eliminado por meio de uma seleção de fornecedores auditados.

( ) Agrotóxicos, cloro e resíduos de produtos de limpeza.

( ) Durante a desinfecção, é eliminado os perigos biológicos provenientes da matéria prima.

( ) Partículas do solo, pedras, pedaços de metal e lascas de madeiras.

A sequência correta é

(A) VI, IV, V, III, I, II.

(B) IV, I, VI, III, V, II.

(C) III, VI, II, V, I, VI.

(D) IV, I, III, VI, V, II.

**30.** Sobre as modificações da dieta normal e padronizações hospitalares, é correto afirmar que

(A) a dieta líquida é isenta de fibra insolúvel.

(B) a dieta pastosa oferta alimentos tenros e com baixo teor de fibras solúveis.

(C) a dieta branda é nutricionalmente completa, com elevado teor de fibras intactas.

(D) a dieta hipoglicídica tem consistência normal e é constituída, principalmente, de carboidratos complexos e isenta de fibras.

**31.** A recomendação de sódio e de potássio é individualizada e depende do volume e das perdas urinárias. Para paciente em tratamento de hemodiálise com volume urinário igual ou maior que 1000 mL/dia,

(A) em geral, não há necessidade de restrição de potássio.

(B) deve haver uma restrição severa de potássio.

(C) deve haver uma alimentação rica em potássio.

(D) deve haver uma alimentação isenta de potássio.

**32.** Em relação à interação entre drogas e nutrientes, não é correto afirmar que

(A) as estatinas devem ser administradas por via oral em dose única diária, preferencialmente à noite e longe das refeições.

(B) pacientes em uso de cardiotônicos devem tomar sua medicação em jejum, pois sua absorção pode ser retardada pela presença de alimentos no trato gastrointestinal.

(C) o Alendronato tem sua absorção aumentada quando tomado com café ou suco.

(D) alimentos ricos em fibras podem reduzir a absorção de digoxina.

# RASCUNHO

- 33.** Quanto ao consumo de álcool por diabéticos que fazem uso de hipoglicemiante oral, é correto afirmar que
- (A) a dose de bebida alcoólica para homens é de 15g, porém que nunca ocorra em uma situação de jejum.
  - (B) a dose de bebida alcoólica para homens é de 30g, porém que nunca ocorra em uma situação de jejum.
  - (C) a dose de bebida alcoólica para mulheres é de 30g, porém que nunca ocorra em uma situação de jejum.
  - (D) a dose de bebida alcoólica para mulheres é de 25g, porém que nunca ocorra em uma situação de jejum.
- 34.** Os principais ácidos poliinsaturados ômega-3 são
- (A) ácido eicosapentaenoico-EPA e ácido docopentanoico-DHA.
  - (B) ácido estearicopentanoico-EPA e ácido docosaheptaenoico-DHA.
  - (C) ácido eicosapentaenoico-EPA e ácido docosaheptaenoico-DHA.
  - (D) ácido estearicopentanoico-EPA e ácido docopentanoico-DHA.
- 35.** Um paciente hospitalizado em uso de dieta enteral apresenta distensão abdominal. Para o controle desta distensão, recomenda-se
- (A) dieta com lactose, com baixo volume e taxa de infusão reduzida.
  - (B) dieta isenta de lactose, com baixo volume e taxa de infusão reduzida.
  - (C) dieta com baixa lactose, com alto volume e taxa de infusão reduzida.
  - (D) dieta isenta de lactose, com baixo volume e taxa de infusão aumentada.
- 36.** A anemia por carência de ferro é uma deficiência nutricional muito comum em crianças de 5 anos. O valor da hemoglobina que atesta que os depósitos de ferro não estão depletados é
- (A) 9,0 g/dL.
  - (B) 12,0 g/dL.
  - (C) 7,0 g/dL.
  - (D) 8,0 g/dL.
- 37.** M.M.J, sexo masculino, 52 anos, sofreu infarto agudo do miocárdio. A sua prescrição dietoterápica pós infarto é, **EXCETO**
- (A) evite temperaturas extremas dos alimentos para prevenir a resposta vagal.
  - (B) evite o uso de alimentos que dificultem o funcionamento intestinal.
  - (C) faça uso de suplementos orais, caso seja necessário.
  - (D) prefira dieta branda para facilitar a mastigação, a deglutição e a digestão, evitando a broncoaspiração.
- 38.** Segundo o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) teve como orçamento para o ano de 2014 um valor de R\$ 3,5 bilhões de reais, atendendo a 43 milhões de estudantes da educação básica e de jovens e adultos. É correto afirmar que
- (A) o repasse financeiro do PNAE é realizado indiretamente aos estados e diretamente aos municípios, com base no Censo Escolar do ano anterior.
  - (B) a fiscalização do programa é competência do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação, sendo a sociedade civil oficialmente isenta desta responsabilidade.
  - (C) o programa deve priorizar a agricultura da região, utilizando as matérias primas regionais e dando preferência aos alimentos de consumo tradicional.
  - (D) os alimentos selecionados do PNAE devem ser referendados pelo Conselho de Alimentação Escolar, utilizando alimentos que tenham índice de aceitabilidade acima de 70%.

**39.** A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) tem como funções coletar e analisar dados que predizem tendências da situação alimentar e nutricional da população. Para a realização das ações de VAN são necessários

- (A) antropômetro, balança, fita métrica, formulário de marcadores do consumo alimentar do SISVAN, questionário de avaliação nutricional subjetiva global, internet, profissionais treinados para avaliação nutricional.
- (B) balança, antropômetro, fita métrica, adipômetro, formulários do SISVAN Web, acesso a internet para digitação dos dados, profissionais treinados para avaliação de consumo alimentar e antropometria.
- (C) balança, fita métrica, antropômetro, exames bioquímicos, formulário de marcadores do consumo alimentar do SISVAN, internet, profissionais treinados para avaliação antropométrica, consumo alimentar e exames laboratoriais.
- (D) balança, antropômetro, fita métrica, internet, formulários do SISVAN Web, profissionais treinados para a antropometria e consumo alimentar.

**40.** No Brasil, em 2006, foi notificada uma doença carencial nos Estados do Maranhão e do Tocantins. Dois anos depois, foram identificados casos suspeitos em indígenas no Estado de Roraima. A partir destes dados, foram tomadas as medidas cabíveis, pelo Ministério da Saúde, como a realização de oficinas e a elaboração de um Guia de Consulta para Vigilância Epidemiológica, Assistência e Atenção Nutricional dos Casos desta deficiência, que foi publicado no ano de 2012. A doença carencial a que se refere o texto é

- (A) anemia ferropriva.
- (B) bócio.
- (C) beribéri.
- (D) doença celíaca.

RASCUNHO

## PROVA DE REDAÇÃO

Ao lembrar-se de fatos de sua vida, Martha Medeiros conclui:

Coragem, mesmo, é preciso para terminar um relacionamento, trocar de profissão, abandonar um país que não atende nossos anseios, dizer não para propostas lucrativas porém vampirescas, optar por um caminho diferente do da boiada, confiar mais na intuição do que em estatísticas, arriscar-se a decepções para conhecer o que existe do outro lado da vida convencional. E, principalmente, coragem para enfrentar a própria solidão e descobrir o quanto ela fortalece o ser humano.

Não subi no barco quando criança – e não gosto de barcos até hoje. Vi minha família sair em expedição pelo mar e voltei sozinha pela praia, uma criança ainda, caminhando em meio ao povo, acreditando que era medrosa. Mas o que parecia medo era a coragem me dando as boas-vindas, me acompanhando naquele recuo solitário, quando aprendi que toda escolha requer ousadia.

Guimarães Rosa também nos fala de coragem. Para ele,

*O correr da vida embrulha tudo.  
A vida é assim: esquentada e esfria,  
aperta e daí afrouxa,  
sossega e depois desinquieta.  
O que ela quer da gente é coragem.*

Escreva um texto, em norma padrão de língua portuguesa, em que você manifeste seu ponto de vista sobre a ideia de que

### **A VIDA REQUER CORAGEM.**

\* As palavras de Martha Medeiros e Guimarães Rosa devem lhe servir de inspiração, mas **NÃO** podem em nenhuma hipótese ser copiadas.

\* Sua redação deverá ter, no mínimo, 20 linhas e, no máximo, 30 linhas.

\* Textos em versos ou escritos a lápis **NÃO** serão aceitos.

\* No BOLETIM há espaço para rascunho. No entanto, o texto definitivo deverá ser, obrigatoriamente, transcrito no FORMULÁRIO fornecido especificamente para esse fim. Em nenhuma hipótese o rascunho será considerado.

**ATENÇÃO**  
SUA REDAÇÃO SERÁ **ANULADA** SE VOCÊ NÃO SEGUIR AS  
INSTRUÇÕES DO COMANDO.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RASCUNHO