

**NÍVEL SUPERIOR****Cargo: NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura**INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- 1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.
3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 60 (sessenta) questões objetivas, sendo 15 de Língua Portuguesa, 15 de Noções de Informática, 10 de Legislação e 20 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:00h e término às 12:00h (horário local).
4. Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 60.
5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.
6. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
7. A marcação do CARTÃO RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
8. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO RESPOSTA.
9. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
10. O CARTÃO RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.
11. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO RESPOSTA.
13. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Castanhal, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 001/2012-PMC.

**Boa prova.**



## LÍNGUA PORTUGUESA

COM BASE NA LEITURA DO TEXTO “NÓS, QUE RESISTIMOS AOS CELULARES”,  
ASSINALE A ALTERNATIVA QUE COMPLETA CORRETAMENTE AS QUESTÕES DE 01 A 15.

### **Nós, que resistimos aos celulares**

1 Não sucumbi ao telefone celular. Não tenho e nunca terei um telefone celular.  
2 Quando preciso usar um, uso o da minha mulher. Mas segurando-o como se fosse um  
3 grande inseto, possivelmente venenoso, desconhecido da minha tribo.  
4 Eu não saberia escolher a musiquinha que o identifica. Aquela que, quando toca,  
5 a pessoa diz “é o meu!”, e passa a procurá-lo freneticamente, depois o coloca no ouvido,  
6 diz “alô” várias vezes, aperta botões errado, desiste e desliga, para repetir toda a função  
7 quando a musiquinha toca outra vez.  
8 Não sei, a gente escolhe a musiquinha quando compra o celular?  
9 — Tem aí um Beethoven?  
10 — Não. Mas temos as quatro estações do Vivaldi.  
11 — Manda a primavera.  
12 Porque a musiquinha do seu celular também identifica você. Há uma enorme  
13 diferença entre uma pessoa cujo celular toca, digamos, “Take five” e uma cujo celular toca  
14 Wagner. Você muitas vezes só sabe com quem realmente está quando ouve o seu celular  
15 tocar, e o som do seu celular diz mais a seu respeito do que você imagina. [...]  
16 Sei que alguns celulares ronronam e vibram, discretamente, em vez de  
17 desandarem a chamar seus donos com música. Infelizmente, os donos nem sempre  
18 mostram a mesma discrição.  
19 Não é raro você ser obrigado a ouvir alguém tratando de detalhes da sua  
20 intimidade ou dos furúnculos da tia Djalmira a céu aberto, por assim dizer.  
21 É como o que nos fazem os fumantes, só que em vez do nosso espaço aéreo ser  
22 invadido por fumaça indesejada, é invadido pela vida alheia. Que também pode ser tóxica.  
23 Não dá para negar que o celular é útil, mas no caso a própria utilidade é  
24 angustiante. O celular reduziu as pessoas a apenas extremos opostos de uma conexão,  
25 pontos soltos no ar, sem contato com o chão. Onde você se encontra tornou-se  
26 irrelevante, o que significa que em breve ninguém mais vai se encontrar.  
27 E a palavra “incomunicável” perdeu o sentido. Estar longe de qualquer telefone  
28 não é mais um sonho realizável de sossego e privacidade — o telefone foi atrás.  
29 Não tenho a menor ideia de como funciona o besouro maldito. E chega um  
30 momento em que cada nova perplexidade com ele torna-se uma ofensa pessoal, ainda  
31 mais para quem ainda não entendeu bem como funciona a torneira.  
32 Ouvi dizer que o celular destrói o cérebro aos poucos. Nos vejo — os que não  
33 sucumbiram, os últimos resistentes — como os únicos são num mundo imbecilizado pelo  
34 micro-ondas de ouvido, com os quais as pessoas trocarão grunhidos pré-históricos,  
35 incapazes de um raciocínio ou de uma frase completa, mas ainda conectados. Seremos  
36 poucos mas nos manteremos unidos, e trocaremos informações. Usando sinais de  
37 fumaça.

Disponível em: <<http://oglobo.globo.com/pais/noblat/posts/2012/05/03/nos-que-resistimos-aos-celulares-443194.asp>>.

Acesso em: 9 maio 2012.

**01** O texto de Luis Fernando Veríssimo é

- (A) descritivo, pois nele se descreve o perfil dos usuários de celular.
- (B) dialogal, pois nele se estabelece uma interação entre usuários de telefone.
- (C) opinativo, visto que o autor expõe sua opinião pessoal acerca do celular.
- (D) injuntivo, visto que tem como propósito levar os usuários de celular a manterem-se unidos.

**02** O tema central do texto é o(a)

- (A) radiação de aparelhos eletrônicos.
- (B) resistência ao uso do telefone celular.
- (C) discrição das pessoas ao falarem ao celular.
- (D) importância da telecomunicação, particularmente do celular.

**03** O fragmento de texto em que o autor **não expressa** seu sentimento em relação ao telefone celular é:

- (A) “a própria utilidade é angustiante” (linhas 23-24).
- (B) “Não tenho e nunca terei um telefone celular” (linha 1).
- (C) “segurando-o como se fosse um grande inseto, possivelmente venenoso” (linhas 2-3).
- (D) “Seremos poucos mas nos manteremos unidos, e trocaremos informações” (linhas 35-36).

**04** Segundo o autor, os que resistiram ao celular

- (A) são sensatos e equilibrados.
- (B) trocarão grunhidos pré-históricos.
- (C) têm pouca inteligência e pouco juízo.
- (D) apresentam dificuldade de entendimento.

**05** A expressão que **não** é uma referência ao telefone celular é

- (A) “grande inseto” (linha 3).
- (B) “besouro maldito” (linha 29).
- (C) “sinais de fumaça” (linhas 36-37).
- (D) “micro-ondas de ouvido” (linha 34).

**06** O diálogo a respeito da compra da música do celular (linhas 9-11)

- (A) imprime um tom polêmico no texto.
- (B) expressa uma ironia do autor diante da questão.
- (C) revela o motivo pelo qual o autor sucumbiu ao celular.
- (D) serve de fundamento à ideia de que é difícil manusear um celular.

**07** O autor **não** refere uma razão que explica sua posição em

- (A) “Ouvi dizer que o celular destrói o cérebro aos poucos” (linha 32).
- (B) “Infelizmente, os donos nem sempre mostram a mesma discricção” (linhas 17-18).
- (C) “O celular reduziu as pessoas a apenas extremos opostos de uma conexão” (linha 24).
- (D) “Não sucumbi ao telefone celular. Não tenho e nunca terei um telefone celular” (linha 1).

**08** Não seriam respeitadas as ideias desenvolvidas no texto, caso se substituísse

- (A) “possivelmente” (linha 3) por “talvez”.
- (B) “quando compra” (linha 8) por “ao comprar”.
- (C) “aos poucos” (linha 32) por “excepcionalmente”.
- (D) “cujo celular toca” (linha 13) por “que tem um celular que toca”.

**09** Em “e passa a procurá-lo freneticamente, depois o coloca no ouvido, diz ‘alô’ várias vezes, aperta botões errado desiste e desliga, para repetir toda a função quando a musiquinha toca outra vez” (linhas 5-7), há, entre as ações, uma relação de

- (A) sucessão de fatos interdependentes.
- (B) alternância entre ocorrências semelhantes.
- (C) causalidade entre os fatos que se sucedem.
- (D) simultaneidade de ocorrências independentes.

**10** A justificativa para o uso das aspas é adequada em:

- (A) As aspas em “Take five” (linha 13) indicam apelido.
- (B) As aspas em “é o meu!” (linha 5) sinalizam uma citação.
- (C) Em “alô” (linha 6), as aspas destacam um novo uso do termo.
- (D) Em “incomunicável” (linha 27), as aspas indicam uma impropriedade lexical.

**11** Em “cada nova perplexidade com ele torna-se uma ofensa pessoal” (linha 30), o verbo “tornar-se” deveria flexionar-se no plural caso se substituísse o elemento sublinhado por

- (A) “as reações de perplexidade”.
- (B) “a perplexidade diante das novidades”.
- (C) “o fato de as pessoas ficarem perplexas”.
- (D) “muitas pessoas percebem que a perplexidade”.

- 12** A figura de linguagem está classificada **incorretamente** em:
- (A) “Tem aí um Beethoven” (linha 9) – metonímia.
  - (B) “alguns celulares ronronam” (linha 16) – catacrese.
  - (C) “como funciona o besouro maldito” (linha 29) – metáfora.
  - (D) “o som do seu celular diz mais a seu respeito do que você imagina” (linha 15) – ironia.
- 13** Quanto aos recursos de coesão textual, é **falso** afirmar que o(a)
- (A) conjunção “quando” (linha 8) indica tempo.
  - (B) pronome “cujo” (linha 13), nas duas ocorrências, é uma menção a “pessoa” (linha 13).
  - (C) pronome “o” (linha 2), em suas duas ocorrências, refere-se a “telefone celular” (linha 2).
  - (D) locução “ainda mais” (linhas 30-31) introduz uma condição em relação à ideia expressa anteriormente.
- 14** Em relação à norma culta, há desvio de colocação pronominal em
- (A) “a musiquinha que o identifica” (linha 4).
  - (B) “e passa a procurá-lo freneticamente” (linha 5).
  - (C) “É como o que nos fazem os fumantes” (linha 21).
  - (D) “Nos vejo — os que não sucumbiram, os últimos resistentes” (linhas 32-33).
- 15** Quanto aos fatos gramaticais da língua, é **falso** afirmar que
- (A) o verbo “desandar” (linha 17) é intransitivo e significa “descambar”.
  - (B) o autor empregou a palavra “errado” como advérbio em “aperta botões errado” (linha 6).
  - (C) o pronome “Aquela” (linha 4) poderia ser substituído, sem prejuízo para o sentido e a correção, pelo pronome “a”.
  - (D) o autor deveria ter colocado entre vírgulas o trecho “em vez do nosso espaço aéreo ser invadido por fumaça indesejada” (linhas 21-22).

RASCUNHO

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

**16** O programa que permite a comunicação telefônica via internet, sendo distribuído gratuitamente, sem custo, ao usuário (Freeware) é o

- (A) Notepad.
- (B) Access.
- (C) Skype.
- (D) Telnet.

**17** O modelo de conector de placa de vídeo \_\_\_\_\_ é um padrão de mercado, uma vez que as placas de vídeo que possuem esse modelo possibilitam melhor qualidade de imagem.

- A palavra que preenche a lacuna acima é a

- (A) DVI
- (B) VGA.
- (C) MDA.
- (D) SGA.

**18** O Painel de Controle do Windows 7 apresenta diversas categorias de opções, exceto:

- (A) Sistema e Segurança.
- (B) Rede e Internet.
- (C) Facilidade de Acesso.
- (D) Organização de Pastas.

**19** O recurso do Windows 7, que permite desligar o computador, conservando o seu estado atual de uso, com o objetivo de retornar ao estado que ele estava antes do seu desligamento é chamado de

- (A) Suspensão.
- (B) Hibernação.
- (C) Reinicialização.
- (D) Congelamento.

**20** Numa determinada planilha no Microsoft Office Excel 2010, o usuário insere nas células A1, A2, A3, A4 os respectivos valores (2, 3, 5, 8). Após a operação anterior, o usuário escreve a seguinte fórmula na célula A5:

=soma(A1:A3) \* 2

- O resultado obtido após a inserção da fórmula na célula A5 é

- (A) 14.
- (B) 40.
- (C) 20.
- (D) 10.

**21** Os \_\_\_\_\_ são códigos desenvolvidos para esconder outros vírus e que dificultam a sua eliminação pelos sistemas de antivírus.

- (A) Worms.
- (B) Rootkits.
- (C) Vírus de Macro.
- (D) Keylogger.

**22** Os \_\_\_\_\_ são sites nos quais é possível publicar elogios, críticas, notícias, opiniões, etc., e que possuem uma estrutura de texto formada por pequenos parágrafos dispostos cronologicamente.

- (A) Downloads.
- (B) Trial.
- (C) Odir.
- (D) Blogs.

**23** Os sistemas de comunidades sociais virtuais são formados de redes entre profissionais de diversas áreas para a troca de interesses ligados às áreas profissional e acadêmica. Nessa categoria se enquadra o serviço

- (A) LinkedIn.
- (B) iLocal.
- (C) MapLink.
- (D) Lycos.

**24** Categoria de impressora utilizada na área de arquitetura e engenharia para a impressão em alta qualidade e precisão de grandes desenhos e plantas:

- (A) matricial.
- (B) laser.
- (C) Plotadora.
- (D) Transferência Térmica.

**25** Distribuído para uso experimental, o programa pode ser utilizado gratuitamente por um determinado período; após o prazo estabelecido, o usuário deve comprar a licença de uso ou desinstalar o referido programa. Trata-se de um programa classificado como

- (A) Adware.
- (B) Shareware.
- (C) Peopleware.
- (D) Middleware.

**26** O vírus que infecta tanto os arquivos de programas como os setores de boot, tornando-o muito mais eficaz na tarefa de se espalhar e mais difícil de ser detectado e removido é o

- (A) Multipartite.
- (B) Macro.
- (C) Metamórfico.
- (D) Arquivo.

**27** Tipo de Scanner utilizado para trabalhos que exigem digitalizações rápidas e imagens com ótima definição:

- (A) Scanner de Mão.
- (B) Scanner de Mesa.
- (C) Scanner Cilíndrico.
- (D) Scanner Microfilme.

**28** A tecla do teclado padrão ABNT2 que, no ambiente Windows, tem a finalidade de capturar a imagem que está sendo mostrada no monitor e transferi-la como uma figura para a área de transferência, podendo ser inserida por meio da ação “colar” (Ctrl + V) para aplicativos que manipulam imagens é a

- (A) Print Screen.
- (B) Scroll Lock.
- (C) Alt GR.
- (D) F8.

**29** O procedimento utilizado para limpar (apagar) o conteúdo de um disco (arquivos programas, pastas), preparando-o para uma nova gravação é o

- (A) Copiar.
- (B) Formatar.
- (C) Deletar.
- (D) Mover.

**30** No Windows Explorer 6, o usuário precisa renomear um arquivo denominado **concursopublico.bmp**, utilizando para isto um único caractere. O arquivo abaixo que contém um caractere inválido para a formação do nome de arquivo é

- (A) concurso%publico.bmp
- (B) concurso@publico.bmp
- (C) concurso#publico.bmp
- (D) concurso|publico.bmp

## LEGISLAÇÃO

- 31** De acordo com a Lei Orgânica do Município de Castanhal, é vedado ao município
- (A) fiscalizar pesos e medidas.
  - (B) exigir ou aumentar tributos sem que a Lei o estabeleça.
  - (C) priorizar o atendimento das demandas da sociedade civil nas áreas de educação, saúde, transporte, moradia, abastecimento, lazer e assistência social.
  - (D) adquirir bens, inclusive mediante desapropriação.
- 32** Cabe ao Prefeito Municipal nomear e exonerar o Administrador Distrital, desde que o escolhido seja morador do distrito há mais de
- (A) dez anos.
  - (B) cinco anos.
  - (C) oito anos.
  - (D) uma década.
- 33** A Prefeitura e a Câmara são obrigadas a fornecer a qualquer interessado, no prazo máximo de \_\_\_\_\_, certidões de atos, contratos e decisões, desde que requeridas para fins de direito determinado, sob pena de responsabilidade da autoridade ou servidor que negar ou retardar a sua expedição.
- (A) quinze dias.
  - (B) cinco dias úteis.
  - (C) cinco dias.
  - (D) sete dias.
- 34** Sobre os bens municipais, é correta a seguinte afirmativa:
- (A) Cabe à Câmara de vereadores a administração dos bens municipais, respeitada a competência da Prefeitura quanto àqueles utilizados em seus serviços.
  - (B) Deverá ser feita semestralmente a conferência da escrituração patrimonial com os bens existentes e, na prestação de contas de cada exercício, incluído o inventário de todos os bens municipais.
  - (C) Nenhum servidor será dispensado, transferido, exonerado ou terá aceito o seu pedido de exoneração ou rescisão sem que o órgão responsável pelo controle dos bens patrimoniais da Prefeitura ou da Câmara ateste que o mesmo devolveu os bens móveis do município que estavam sob sua guarda.
  - (D) São alienáveis os bens imóveis públicos, edificados ou não, utilizados pela população em atividades de lazer, esporte e cultura, os quais somente poderão ser utilizados para outros fins se o interesse público o justificar, e mediante autorização legislativa.
- 35** Acerca dos deficientes, consta na Lei Orgânica do Município de Castanhal que
- (A) à mãe servidora pública municipal com seis (6) horas diárias de jornada que tenha sob sua guarda um filho portador de alguma dessas necessidades é assegurada a redução de duas (2) horas diárias na jornada de trabalho.
  - (B) à mãe servidora pública municipal com oito (8) horas diárias de jornada que tenha sob sua guarda um filho portador de alguma dessas necessidades é assegurada a redução de duas (2) horas diárias na jornada de trabalho.
  - (C) no caso de necessidades exclusivamente físicas, são assegurados, além dos direitos gerais instituídos, os tratamentos especiais necessários à compensação de sua deficiência.
  - (D) seu atendimento educacional é assegurado pelo Município preferencialmente em rede especial de ensino.
- 36** Além dos princípios contidos no artigo 206 da Constituição Federal, é dever do Município para com a educação a garantia de
- (A) obrigatoriedade e gratuidade ao ensino médio.
  - (B) valorização dos profissionais do ensino, com a garantia de plano de carreira para o magistério público e privado.
  - (C) ensino fundamental obrigatório e gratuito, inclusive para os que a ele não tiveram acesso na idade própria.
  - (D) ensino fundamental obrigatório e gratuito, prioritariamente aos que a ele tiveram acesso na idade própria.



**37** Em relação ao idoso, é correto afirmar que

- (A) o município instaurará e divulgará programas de construção ou melhoria de moradias para idosos que vivem sozinhos, independente de sua situação econômica, de modo a aumentar seu conforto e segurança.
- (B) o Conselho Municipal de Proteção e Defesa do Direito do Idoso, composto em sua maioria por membros da prefeitura, foi criado com a finalidade de elaborar e supervisionar a política específica para esse seguimento.
- (C) o Município e a sociedade em geral têm o dever de defender e amparar os direitos das pessoas com idade igual ou superior a sessenta e cinco (65) anos, assegurando sua participação na comunidade e viabilizando viverem com dignidade e bem-estar.
- (D) o Município e a sociedade em geral têm o dever de defender e amparar os direitos das pessoas com idade igual ou superior a sessenta (60) anos, assegurando-lhes a participação na comunidade e viabilizando viverem com dignidade e bem-estar.

**38** As certidões relativas ao Poder Executivo serão fornecidas pelo \_\_\_\_\_, exceto as declaratórias de efetivo exercício do Prefeito, que serão fornecidas pelo \_\_\_\_\_.

- As lacunas acima se completam corretamente com os termos

- (A) Secretário ou Diretor da Administração da Prefeitura; e Presidente da Câmara.
- (B) Chefe do Poder Executivo; e Vice-Prefeito.
- (C) Vice-Prefeito; e Secretário ou Diretor da Administração da Prefeitura.
- (D) Presidente da Câmara; e Secretário ou Diretor da Administração da Prefeitura.

**39** Após \_\_\_\_\_ de efetivo exercício, o servidor público nomeado em virtude de concurso público é considerado estável.

- A lacuna acima se completa corretamente com o termo

- (A) dois anos.
- (B) três anos.
- (C) um ano.
- (D) seis meses.

**40** Obedecida a legislação estadual, a alteração da divisão administrativa do Município de Castanhal somente poderá ser feita \_\_\_\_\_, no ano anterior ao das Eleições Municipais.

- A lacuna acima se completa corretamente com o termo

- (A) de dois em dois anos.
- (B) anualmente.
- (C) de cinco em cinco anos.
- (D) quadrienalmente.

RASCUNHO

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41 A \_\_\_\_\_ é estável ao calor, oxigênio, ácido e instável à luz.

- A palavra que complementa o sentido da frase acima é

- (A) Tiamina.
- (B) Riboflavina.
- (C) Piridoxina.
- (D) Folacina.

42 As leguminosas apresentam em sua estrutura fatores antinutricionais, como a tripsina. O tratamento que inativa sua atividade é o térmico a

- (A) 100°C por mais de 60 minutos, inibindo em 90% a tripsina.
- (B) 80°C por mais de 15 minutos, inibindo em 90% a tripsina.
- (C) 60°C por mais de 15 minutos, inibindo em 90% a tripsina.
- (D) 42,5°C por mais de 10 minutos, inibindo em 90% a tripsina.

43 Com relação ao glúten, avalie as afirmativas abaixo e, em seguida, marque a opção CORRETA.

I – O glúten é responsável pela formação de massas fortes, coesas e plásticas.

II – Nas preparações de empada e empadão, a adição de gordura favorece a homogeneização da farinha, tornando a massa quebradiça impedindo a formação do glúten.

III – A adição de líquido nas massas favorece a gelatinização do amido e a formação de glúten.

IV – Na confecção de bolos, o creme feito com gordura, gema e açúcar, quando adicionado à farinha de trigo, tem ação sobre as proteínas desta farinha, evitando a formação do glúten.

- Assinale a alternativa que contém as afirmativas CORRETAS.

- (A) I, II, e III.
- (B) I, II, e IV.
- (C) II, III e IV.
- (D) I, II, III e IV.

44 Em relação à ingestão de proteínas para um indivíduo adulto saudável, marque a alternativa que caracteriza corretamente as recomendações proteicas quanto aos aspectos **quantitativo/qualitativo**, respectivamente.

- (A) Recomenda-se 10 a 15% (WHO/OMS, 2003) de proteínas em relação ao valor calórico da dieta. / Recomenda-se o cálculo do  $NPU = \text{proteína bruta} \times \text{fator de utilização proteica}$ .
- (B) Recomenda-se 0,8kg/peso corpóreo/dia (RDA, 1989). / Recomenda-se o cálculo do NDPCal para análise da quantidade de proteínas de alto valor biológico.
- (C) Recomenda-se o cálculo do  $NPU = \text{proteína bruta} \times \text{fator de utilização proteica}$ . / Recomenda-se o percentual de 10 a 12% (WHO/OMS, 2003) de proteínas em relação ao valor calórico da dieta.
- (D) Recomenda-se o cálculo do NDPCal para análise da quantidade de proteínas de alto valor biológico / Recomenda-se 0,8kg/peso corpóreo por dia para adultos saudáveis (RDA, 1989) para o consumo de proteínas diárias.

45 Utilizando a fórmula  $(8,7P - 25 A + 865)$  da OMS (1998), calcule as recomendações energéticas para uma mulher sedentária (fator atividade=1,40) 35 anos, cujo peso atual é de 70kg, sendo o peso ideal de 64kg, e a altura de 160cm. O resultado do cálculo é igual a

- (A) 1934,52 kcal.
- (B) 2007,6 kcal.
- (C) 1381,8 kcal.
- (D) 1434,0 kcal.

46 Calcule a quantidade de proteínas diárias para uma criança de 6 anos que pesa 25 kg, segundo as recomendações de ingestão proteica da FAO/OMS (1985). O resultado do cálculo é igual a

- (A) 0,8g/dia.
- (B) 1,5g/dia.
- (C) 25g/dia.
- (D) 37g/dia.

**47** Com relação à circulação entero-hepática, marque a alternativa CORRETA.

- (A) A maioria dos sais biliares é ativamente reabsorvida no íleo terminal, sendo reciclado de volta ao fígado para entrar no intestino por meio da vesícula biliar.
- (B) Um terço dos sais biliares é ativamente absorvido no íleo distal, sendo reciclado de volta ao pâncreas para entrar no intestino por meio da vesícula biliar.
- (C) A maioria dos sais biliares é ativamente reabsorvida no íleo proximal, sendo reciclado de volta ao fígado para entrar no intestino por meio da vesícula biliar.
- (D) A maioria dos sais biliares é inativamente absorvida no íleo distal, sendo reciclado de volta ao pâncreas para entrar no intestino por meio da vesícula biliar.

**48** A amamentação está relacionada à redução das taxas de mortalidade e morbidade por diarreia em crianças. Avalie as afirmativas abaixo, colocando (V) para verdadeiras e (F) para as falsas. Em seguida marque a alternativa CORRETA.

- ( ) É importante oferecer os dois seios em cada mamada e começar a mamada pelo último seio dado na mamada anterior. Isso garante que a criança receba os dois tipos de leite, inicial e final, sendo o inicial mais rico em lipídios.
- ( ) Em casos de fissuras nas mamas, uma das recomendações é oferecer banhos de luz (lâmpada de 40watts a 1 palmo de distância), numa frequência de 3 vezes por dia, 10 minutos de cada lado.
- ( ) O intervalo das mamadas depende da idade e do tamanho do lactente, do volume do estômago e da quantidade de leite produzido.
- ( ) Recomenda-se fazer a higiene no seio, limpando o mamilo e a aréola com álcool 96°GL, desde que haja indicação médica.

- Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- (A) F, V, F, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.

**49** Com relação ao idoso, avalie as afirmativas abaixo e, em seguida, marque a alternativa CORRETA.

- ( ) O uso crônico de antiácidos nos idosos diminui o pH gastrointestinal, podendo provocar deficiência de tiamina.
- ( ) A deficiência do folato nos idosos pode contribuir para sintomas clínicos de depressão, além de diminuir a eficácia dos medicamentos antidepressivos.
- ( ) Os baixos níveis de vitamina B6 nos idosos causam hiper-homocisteinemia, promovendo a proliferação das células do músculo liso e iniciando ou acelerando a progressão da aterosclerose.
- ( ) O uso de antibióticos nos idosos altera a absorção intestinal e provoca má absorção de carboidratos, Vitamina B12, Cálcio, Ferro, Magnésio e Cobre.

- Assinale a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, V, V, V.

RASCUNHO

**50** Em relação à interação entre droga e nutriente, analise as assertivas e assinale a alternativa CORRETA.

( ) O ácido acetilsalicílico (AAS) reduz a absorção e aumenta a excreção da vitamina C, em decorrência da redução da captação pelos tecidos.

( ) A levodopa (L-dopa), usada no tratamento da doença de Parkinson, tem sua ação terapêutica inibida por dieta hiperprotéica.

( ) A administração de agentes antiulcerosos (omeprazol ou ranitidina) com alimentos ricos em vitamina B12 (carne, frango e leite) não é aconselhável, pois esses agentes depletam a absorção deste nutriente.

( ) As tetraciclínas, apesar de irritarem o estômago, devem ser administradas longe das refeições, pois formam complexos insolúveis com o cálcio dos alimentos (leite e derivados).

- Assinale a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) F, F, V, V.

(B) V, F, F, V.

(C) V, F, F, F.

(D) V, V, V, V.

**51** Com relação às alterações nutricionais nos pacientes com SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), julgue as assertivas, assinalando (V), se forem verdadeiras e (F), se forem falsas. Em seguida marque a alternativa CORRETA.

( ) O hipermetabolismo e os efeitos das infecções sistêmicas aceleram o desenvolvimento da desnutrição por meio da utilização alterada de nutrientes e do consumo aumentado dos estoques corpóreos, principalmente da proteína somática.

( ) As múltiplas infecções oportunistas conduzem à rápida depleção nutricional devido ao aumento das necessidades metabólicas e aumento da ingestão calórico-protéica em decorrência da disfagia e má absorção intestinal.

( ) Havendo manifestações de sintomas nos pacientes adultos com HIV positivo, torna-se necessário aumentar o consumo energético em 50%, em relação ao nível recomendado para pessoas saudáveis da mesma faixa etária, sexo e nível de atividade.

( ) A hipergliceridemia de jejum é considerada uma das alterações metabólicas associadas à AIDS, e sua presença pode estar relacionada com o aumento de níveis de  $\alpha$ -interferon circulante.

- Assinale a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) F, F, V, V.

(B) V, F, F, V.

(C) V, F, F, F.

(D) V, V, F, V.

**52** Com relação às recomendações dietéticas para pacientes em hemodiálise, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) As vitaminas do complexo B devem ser suplementadas para compensar as perdas durante o procedimento dialítico.

(B) A quantidade calórica da dieta deve ser de, no mínimo, 35 kcal/kg/dia.

(C) A suplementação das vitaminas A, E e K é imprescindível para compensar as perdas durante o procedimento dialítico.

(D) A prescrição de líquidos deve ser calculada de acordo com o volume urinário residual de 24 horas, acrescido de 300 a 500ml.

RASCUNHO

**53** Com relação aos alimentos probióticos, classifique as seguintes afirmativas em verdadeiras (V) ou falsas (F).

( ) Os probióticos são componentes alimentares não digeríveis que estimulam a proliferação ou a atividade de bactérias benéficas no intestino.

( ) Os lactobacilos *bulgaricus* são considerados microrganismos probióticos.

( ) Os probióticos são micro-organismos que atuam no intestino, promovendo o equilíbrio da flora intestinal.

( ) A inulina, o fruto-oligossacarídeos (FOS), o lactiol e o xilitol são componentes probióticos.

- Assinale a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) F, F, V, V.

(B) F, V, V, F.

(C) V, F, F, V.

(D) V, V, F, V.

**54** O uso do receituário padrão é de grande importância no planejamento de cardápios em uma Unidade de Alimentação e Nutrição. A respeito desse assunto, marque a alternativa INCORRETA.

(A) O receituário padrão auxilia na padronização da qualidade das refeições.

(B) O receituário padrão auxilia no planejamento de operações e de custos das refeições.

(C) O receituário padrão é considerado um dos principais instrumentos de avaliação de marketing do restaurante.

(D) O receituário padrão pode ser classificado por tipo de preparação ou composição do cardápio.

**55** Considerando a Portaria CVS6-/99, é CORRETO afirmar que

(A) esse regulamento se restringe aos estabelecimentos nos quais são realizadas atividades de armazenamento e transporte de alimentos.

(B) as cozinhas industriais podem funcionar sob a responsabilidade do proprietário do estabelecimento ou de um funcionário capacitado que trabalhe no local.

(C) caso o funcionário se acidente e apresente um pequeno corte na área das mãos e dos braços, será obrigatório o curativo e a vedação da lesão, podendo assim o trabalhador voltar à manipulação dos alimentos.

(D) qualquer tipo de controle de saúde do trabalhador que contemple o estado de saúde clínico devidamente comprovado com laudos médicos estará de acordo com essa Portaria, não sendo necessária, nesse caso, a carteira de saúde.

**56** Avalie as afirmativas em verdadeira (V) ou falsa (F) e marque a assertiva CORRETA.

( ) Os alimentos que estão armazenados nas prateleiras das estantes devem estar afastados pelo menos 10cm da parede e 80cm do teto, para permitir uma adequada ventilação.

( ) O piso deve possuir declive de, no mínimo, 5% em direção às canaletas ou ralos quando o uso de água for frequente, para que a água de lavagem escoe facilmente.

( ) As edificações e instalações, devem ser projetadas de forma a permitir a separação por áreas, setores e outros meios eficazes, bem como definir o *layout* e o fluxo de pessoas e alimentos, evitando as operações capazes de causar contaminação cruzada.

( ) Embalagens de insumos e de outros produtos devem também ser utilizados para fins diferentes daqueles que foram originariamente destinados, a fim de reduzir a quantidade de lixo.

- Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) V, F, V, V.

(B) F, F, V, F.

(C) F, V, V, F.

(D) V, V, V, V.

RASCUNHO

**57** A fibrose cística é uma doença autossômica recessiva que afeta múltiplos órgãos. Com relação a sua conduta nutricional nos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, avalie as afirmativas em verdadeira (V) e falsa (F) e marque a assertiva CORRETA.

( ) É necessária a suplementação polivitamínica devido à má absorção, especialmente das vitaminas hidrossolúveis.

( ) O fracionamento e a consistência devem ser modificados de acordo com o grau de dispnéia do indivíduo, para evitar pioras no desconforto respiratório.

( ) A dieta deve ser hipercalórica, hiperprotéica e hiperlipídica, não sendo indicada a restrição de carboidratos simples.

( ) A dieta deve ser hipercalórica, hipoprotéica e hipolipídica devido ao aumento das necessidades energéticas por processos infecciosos e inflamatórios, má absorção e baixa ingestão alimentar.

- Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) F, V, V, F.

(B) V, F, V, F.

(C) F, V, F, V.

(D) V, V, V, V.

**58** Qual a medida antropométrica utilizada como indicativo de comprometimento da massa muscular do indivíduo e que serve como parâmetro de acompanhamento dos pacientes com doenças catabólicas?

(A) Índice de Quetelet.

(B) Circunferência do braço.

(C) Área muscular do braço.

(D) Prega cutânea tricipital.

**59** Com relação à medida das dobras cutâneas na região supra-ílica segundo as equações de Jackson, marque a alternativa CORRETA.

(A) A dobra é destacada na linha diagonal verticalmente a 2 cm, lateral à cicatriz umbilical.

(B) A dobra é destacada diagonalmente abaixo da crista ilíaca, ao longo da linha axilar anterior.

(C) A dobra é destacada diagonalmente acima da crista ilíaca, ao longo da linha axilar anterior.

(D) A dobra é destacada diagonalmente acima da crista ilíaca, ao longo da linha axilar posterior.

**60** A respeito do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, coloque (V) para as assertivas verdadeiras e (F) para as falsas. Em seguida marque a alternativa CORRETA.

( ) As puérperas, logo após o parto na maternidade, devem receber duas doses de vitamina A na concentração de 200.000 UI.

( ) No cartão da gestante, existe um espaço reservado às anotações de suplementação de Vitamina A, devendo-se notificar as doses dessa vitamina todas as vezes que forem administradas, para efeito de monitoramento e avaliação do programa.

( ) As mulheres devem receber suplementação de Vitamina A imediatamente após o parto na maternidade ou hospital, não podendo receber suplementação na rede básica de saúde ou em outros períodos de sua vida reprodutiva.

( ) Os suplementos de vitamina A devem ser mantidos em local fresco e arejado, não devendo ser guardados nem por refrigeração e nem congelamento.

- Marque a alternativa que contém a sequência de respostas CORRETA.

(A) V, F, F, F.

(B) F, V, F, V.

(C) V, V, F, V.

(D) F, F, V, V.

# RASCUNHO